

# Опасное увлечение селфи

Российские медики согласны с утверждением зарубежных ученых, что пристрастие к селфи может привести к трагическим последствиям.

Известно, что, если поклонник селфи ежедневно делает не меньше шести снимков и выкладывает в Сеть, ожидая одобрительных комментариев и «лайков», это может говорить о возможных серьёзных психических нарушениях. Зависимость от селфи способствует развитию различных неврозов и даже психоза. Не получая необходимой порции одобрения, подросток ощущает собственную неполноценность и подчас совершает неадекватные поступки, демонстрирует повышенную раздражительность, озлобленность, или, наоборот, подавленность.

Важно понимать: таким молодым людям, скорее всего, нужна помощь специалистов – психиатров и психологов. Тем более что в последнее время юноши и девушки всё чаще идут на неоправданный риск, чтобы запечатлеть себя в районе опасных ситуациях и выложить в Сети. К сожалению, для некоторых особо отчаянных любителей автопортретов сделанное фото становится последним в жизни. Вот почему медики и педагоги просят не оставлять родителей без внимания увлечение детей селфи.

