

Психологическая помощь родителям в дистанционном режиме.

Специалисты отмечают, что в связи с распространением вирусной инфекции CoVid-019, режимом самоизоляции и переходом родителей на удаленную работу, а детей на обучение с применением дистанционных технологий у родителей возрастает потребность получить психологические консультации по вопросам обучения и воспитания ребенка.

В нашем городе психолого-педагогическую консультацию по вопросам обучения и воспитания родители могут получить по телефону Горячей линии, организованной Центром психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Согласие», звонить по номеру 89109024224 в рабочие дни с 09.00 до 17:00, а также у психологов и социальных педагогов образовательных учреждений (школ и детских садов), которые посещает Ваш ребенок.

Первая неделя «удаленки» показала, что, несмотря на вполне объяснимые проблемы переходного периода на дистанционное обучение, технические нестыковки, адаптационную тревогу, зачастую нехватку навыков, и дети, и родители показали высокую мотивацию, вовлеченность и заинтересованность в сохранении учебной успешности ребенка. У детей появилась возможность продемонстрировать свои компьютерные компетенции, в которых они зачастую опережают родителей. Они чувствуют себя значимыми сейчас и подходят ко всему с большей ответственностью. А это наверняка поможет им в жизни. Компьютер превратился для всей семьи в рабочий инструмент, немного потеряв свои развлекательные функции и усилив дидактические. Специалисты советуют правильно организовать рабочее место и придерживаться режима дня в целом и чередования работы за компьютером и отдыха, протирать оборудование и рабочую зону, проветривать помещение. Простые рекомендации помогут сохранить рабочий настрой и ребенку, и родителям.

Приглашаем Вас вступить в группу МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Согласие» <https://vk.com/public194019455>

