



Директор МБОУ «Сасовская  
Боровская О.С. СОШ N106

# ЗАВТРАК На 6 февраля 2024 1-4 классы

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
сыр помидор	15	3,48	4,43	-	54,6	0,01	0,11	43,2	0,08	132	45	5,2	0,15
яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0,03	-	104	0,24	22	46,8	4,8	1
каша овсяная с сахаром	160	4,76	6,64	22,82	170,42	0,13	0,79	35,92	0,38	89,24	135,54	15,66	0,94
какао на молоке	180	3,58	2,85	14,71	100,06	0,04	1,17	19,92	0,1	113,42	107,2	29,6	1
хлеб медовый	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06	-	-	0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
манго-аромат	120	0,8	0,2	4,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1
ИТОГО													

Подпись:

*См*

Столярова С.В.