



Завтрак 5-11 классы

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, кК
Завтрак						
210	Омлет	80	7,52	8,44	1,35	111,79
376	чай с сах	200	0,07	0,02	15	60
3	булгур с соевым	25/20	6,27	7,86	14,83	155
Обед группы продленного дня						
36	рассольник	250	20,01	5,09	11,98	107,21
294	пюре из	50	8,72	8,38	8,14	143
181	макарон с	45	2,05	5,0	12,05	193,93
376	чай с сах	200	0,07	0,02	15	60
из	хлеб из смеси	45	2,2	0,35	13,3	24,9
Полдник группы продленного дня						
376	чай с сах	200	0,07	0,02	15	60
из	пюре	45	8,36	2,4	21,7	154
Обед для льготных категорий						
36	рассольник	250	20,01	5,09	11,98	107,21
294	пюре из	50	8,72	8,38	8,14	143
181	макарон с	45	2,05	5,0	12,05	193,93
376	чай с сах	200	0,07	0,02	15	60
из	хлеб из смеси	45	2,2	0,35	13,3	24,9

Зав. произв

Столярова С.В.