



«Утверждаю»  
Директор  
Дорожская О.С.  
2023

### Завтрак 5-11 классов

295  
376

| Наименование блюда | Масса порции, гр | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|------------------|-----------|----------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак            |                  |           |          |              |                               |
| макарон с соусом   | 100/15           | 7.46      | 8.95     | 20.32        | 199                           |
| чай с сах          | 200              | 0.07      | 0.02     | 15           | 60                            |
| хлеб пшеничный     | 25               | 4.50      | 0.060    | 10           | 56                            |

188  
302  
288  
376  
НР

|                             |     |      |       |       |        |
|-----------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| Обед группы продленного дня |     |      |       |       |        |
| суп вермишелевый            | 250 | 9.76 | 6.82  | 19.08 | 175.8  |
| каша греч. рассып           | 45  | 2.72 | 6.19  | 23.58 | 158.15 |
| картофель отварной          | 50  | 12.5 | 13.61 | 0.04  | 173    |
| чай с сах                   | 200 | 0.07 | 0.02  | 15    | 60     |
| хлеб пшеничный              | 25  | 2.2  | 0.35  | 13.3  | 24.9   |

376  
НР

|                                |     |      |      |      |     |
|--------------------------------|-----|------|------|------|-----|
| Полдник группы продленного дня |     |      |      |      |     |
| чай с сах                      | 200 | 0.07 | 0.02 | 15   | 60  |
| печенье                        | 25  | 6.36 | 2.4  | 21.2 | 154 |

188  
302  
288  
376  
НР

|                             |     |      |       |       |        |
|-----------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| Обед для льготных категорий |     |      |       |       |        |
| суп вермишелевый            | 250 | 9.76 | 6.82  | 19.08 | 175.8  |
| каша греч. рассып           | 45  | 2.72 | 6.19  | 23.58 | 158.15 |
| картофель отварной          | 50  | 12.5 | 13.61 | 0.04  | 173    |
| чай с сах                   | 200 | 0.07 | 0.02  | 15    | 60     |
| хлеб пшеничный              | 25  | 2.2  | 0.35  | 13.3  | 24.9   |

Зав. произв

*Сул*

Столярова С.В.