



Директор МБОУ Сасовская СОШ № 106
Боровская О.С.

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 23 сентября 2024

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Ca	P	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	
268 178 374 напиток изевин	90	14,70	8,98	15,68	202,26	0,30	2,09	11,3	1,0		26,10	151,52	23,36	1,32	
каша гречневая	150	6,94	5,44	38,47	102,45	0,24	-	23,6	0,49		12,54	161,55	110,07	3,7	
чай с сахаром	180	0,21	0,03	10,25	43,46	-	2,5	0,5	0,01		4,61	9,56	5,12	0,89	
хлеб мясной	40	3,86	0,4	19,32	94	0,06	-	-	0,52		9,2	34,8	13,2	0,8	
сдобное	140														
ИТОГО															

Сул -

Подпись:

Столярова С.В.