

«Утверждаю»
Директор МБОУ Сасовская СОШ №106
Боровская О.С.



Завтрак 5-11 классы

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, кк
Завтрак						
202	макаронное варенье	100	7.66	8.95	20.52	199
294	пюре из картофеля	45	11.08	12.29	0.04	161
376	чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60
ип	хлеб из пшеницы	25	1.97	0.25	3.67	58.45
Обед группы продленного дня						
103	суп с маком и грибами	200	9.76	6.82	19.01	175.1
304	пюре вареники	45	2.5	54.1	27.6	154.3
288	пюре из картофеля	50	12.5	13.61	0.04	173
376	чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60
ип	хлеб из пшеницы	25	2.2	0.35	13.3	24.9
Полдник группы продленного дня						
376	чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60
ип	печенье	25	6.36	2.4	21.7	154
Обед для льготных категорий						
103	Суп с маком и грибами	200	9.76	6.82	19.01	175.1
304	пюре вареники	45	2.5	54.1	27.6	154.3
288	пюре из картофеля	50	12.5	13.61	0.04	173
376	чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60
ип	хлеб из пшеницы	25	2.2	0.35	13.3	24.9

Зав. производств

Столярова С.В.