

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Сасовская СОШ №106  
Боровская О.С.

«28» Февраль 2024 г

**Завтрак 5-11 классы**

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, кк
<b>Завтрак</b>						
309	макарон отварные	75	3,68	3	17,62	112,3
268	шницель из свинины	75	5,47	13,63	6,59	176
376	чай с сах	200	0,07	0,02	15	60
ир	хлеб ржаной	25	1,18	0,33	14,10	68,7
<b>Обед группы продленного дня</b>						
101	суп картофель с мясом	150	1,97	2,79	12,11	85,71
292	котлеты кури с овощами	150	13,06	11,56	12,9	208
376	чай с сах	200	0,07	0,02	15	60
ир	хлеб ржаной	25	1,18	0,33	14,10	68,7
<b>Полдник группы продленного дня</b>						
376	чай с сах	200	0,07	0,02	15	60
<b>Обед для льготных категорий</b>						
101	суп картофель с мясом	150	1,97	2,79	12,11	85,71
292	котлеты кури с овощами	150	13,06	11,56	12,9	208
376	чай с сах	200	0,07	0,02	15	60
ир	хлеб ржаной	25	1,18	0,33	14,10	68,7

Зав. произв

*Сол*

Столярова С.В.