



Директор МБОУ Сасовская СОШ № 106  
Боровская О.С.

ЗАВТРАК 1-4 классы  
На 29 февраля 2024

наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Ca	P	Mg	Fe
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15
заливка из творога	110	19,14	13,8	24,69	303,74	0,07	0,05	40	1,74		172,24	232,86	25,36	0,65-
нашинкованная с мясом	180	2,65	2,28	14,42	89,46	0,04	1,17	19,8	0,03		108,48	8,1	12,64	0,12
Хлеб мясной	40	3,10	0,4	19,32	94	0,06	1	-	0,52		9,2	54,8	13,2	0,8
ИТОГО														

213  
379

Подпись: 

Столярова С.В.